

RAID BOOK VENDEE RAID L'OPEN

06 ET 07 JUILLET 2019

Tout d'abord merci chers ami(e)s raideurs et raideuses pour votre confiance.

Vos inscriptions toujours aussi nombreuses sont pour nous une grande marque de reconnaissance de notre travail de 2013. Ceci nous a confortés dans nos intentions sportives, tactiques ainsi que nos valeurs d'ambiance et les moments de rassemblement que nous vous proposons.

Merci à vous pour votre confiance.

C'est avec un grand plaisir que l'équipe organisatrice va tout mettre en place pour satisfaire votre attente et vous faire vivre une belle aventure durant les 2 jours du 4^{ème} Vendée Raid.

Pour entrer dans le vif du sujet, comme promis, **nous vous faisons parvenir par ce mail le Raid Book de l'épreuve** et accompagnons ces documents de ces quelques pages reprenant les dernières recommandations.

CE RAID BOOK NE VOUS SERA PAS REMIS LE JOUR DE L'EPREUVE !!!
PENSEZ A VOUS L'IMPRIMER POUR L'AVOIR AVEC VOUS EN PERMANENCE CAR IL EST VOTRE GUIDE SUR LES 2 JOURS.

IMPORTANT !!!

L'organisation a plusieurs reprise à mis en avant son objectif d'organiser une course unique pour « débutants entraînés », « habitués » et « experts » de la course multisports en milieu naturel.

L'objectif de ces documents est encore une fois de vous sensibiliser et de mettre en avant le principe de la course au score : **une course ou le nombre de postes (balises) fera le classement !**

« Débutant », « habitués » mais surtout « experts » ne vous trompez pas ! La course dans son ensemble est infaisable par tous !!!! (82 et 87 % des balises pointés par les vainqueurs lors des précédentes éditions). On a visé 85-90% cette année encore.

Vous avez, avec les raids books, l'ensemble des données qui vous permettent d'apprécier au mieux l'épreuve. Alors soyez intelligents et ne vous gâchez pas la vie en voulant tout faire. Faites vos choix en fonction de vos préférences (VTT, Course à Pied, Bike and Run, Canoë) afin d'optimiser au mieux votre score, quitte à prévoir le shunt de certaines épreuves.

Nous tenons, tout de même, à rassurer l'ensemble des participants. Chacun prendra du plaisir sur cette épreuve. Notre souhait n'est pas de vos dégoûter à vie des épreuves nature. En effet les circuits qui vont « au plus court » ont été réalisés par des équipes de novices sans souci et laisse une marge à tous pour ajouter quelques balises ici et là dans la besace.

En complément de ces appréciations très sportives l'organisation met tout en œuvre pour que cet évènement d'aventure soit pour vous un moment d'exception et de partage avec l'ensemble de la communauté du sport nature.

En effet les 270 bénévoles recensés vont tout mettre en œuvre pour que vous ne manquiez de rien sur la course et bien évidemment lors du fameux bivouac

RAPPEL

Nous tenons à rappeler aux 170 participants que vous êtes tenu au respect intégral du règlement de la course.

Celui-ci est toujours en ligne sur notre site internet et vous avez toujours la possibilité de l'apprendre par cœur d'ici au 5 juillet prochain 11h00.

Ainsi merci de **respecter les terres agricoles**. Contourner les champs cultivés surtout ceux qui ne sont pas fauchés ou juste semés. Ne traverser pas les champs où il y a des animaux. Normalement il n'y a pas de balises dans les champs où sont les vaches par exemple. Au cas où cela arriverait n'allez pas chercher la balise, signalez le aux commissaires de course et si ce fait est avéré la balise sera comptabilisée pour tout le monde. Enfin faites attention aux clôtures et si vous ouvrez un passage refermez le derrière vous.

Il s'agit d'une question de RESPECT du travail des agriculteurs et des organisateurs.

Matériel obligatoire :

- Poche à eau de 1,5 L ou autre.
- Gobelet personnel ou celui donné par l'organisation pour les ravitaillements
- Couverture de survie.
- Un téléphone par équipe.
- Gilet réfléchissant, éclairage VTT et frontale pour le parcours nocturne.
- Un sac de sport par concurrent (40 cm * 40 cm *75) pour le bivouac (affaires de rechange, duvets, mousse ou matelas de sols pour dormir, nécessaires de réparation, nécessaires de toilettes, alimentation si besoins de compléments)
- Un VTT en bon état

Points importants :

- Faire une bonne lecture du book envoyé et le conserver pendant la totalité de l'épreuve.
- Les mémos : aucune photo autorisée et pas de recopiage au crayon.
- Double pointage des balises : Seules les balises pointées par les 2 coéquipiers seront comptabilisées pour le score final.
Pour départager en cas d'égalités de scores le temps des équipes fera la différence. Ce temps sera basé sur le premier pointage de départ et le dernier pointage d'arrivée.
- Des contrôles sur certaines balises : si l'équipe est séparée et ne se reconstitue pas à la demande des commissaires, la spéciale sera annulée pour l'équipe. Si cela se reproduit l'équipe sera exclue !!!
- Se reporter pour le reste au règlement en ligne

HORAIRES D'AVANT COURSE

Un petit mot pour vous rappeler les principaux horaires d'avant course.
Le Chronomètre officiel déterminera le temps de pause de chaque équipe.

Le samedi 06 juillet 2019 :

- 07h00– 8h30=> Arrivée au site de départ => Accueil Camping de Sion, avenue de la Forêt, Sion sur l'océan, 85270 St Hilaire de Riez.
Retrait du t-shirt dossard/ cadeau de bienvenue / Puces, etc... au PC course.
Préparation de vos équipements divers pour le départ.
Finalisation de vos sacs de bivouac et dépose au camion pour le transfert vers bivouac.
Equipements de vos VTT et dépose au camion pour le transfert vers un autre site.
N'oubliez pas votre raid book il n'y en aura pas dans les documents remis par l'organisation.
- 08h30 => Horaire limite de dépose des VTT aux véhicules de transferts.
Le site de départ n'étant pas situé à Saint Hilaire de Riez des transferts de VTT sont nécessaires
Horaire limite de dépose des sacs de bivouac aux véhicules de transferts.
Le site de bivouac étant différent du départ et de l'arrivée les transferts de ces sacs sont nécessaires
- 08h30 => Départ en bus des concurrents vers le site de départ. Le site de départ n'étant pas situé au Poiré sur vie des navettes en cars sont organisées.
- 9h45 => Arrivée sur le site de départ : Possibilité de déposer des effets personnels au parc VTT
- 10h30 => Briefing obligatoire sur le site de départ. Posez vos questions pour les 2 jours. C'est votre dernière possibilité de questions car il n'y aura pas de briefing le dimanche
- 11h00 => Départ du Vendée Raid « L'Open ».

Précisions sur le Relais Départ S01 :

- Le départ en masse sera donné en natation avec un système de relais individuel.
- Les équipes seront disposées dans 2 SAS.
- Le stockage des effets personnels pourra se faire sur la zone de stockage des VTT à 1km ou dans le sas de départ de chaque relayeur (sur la plage). Attention le premier kilomètre de course qui sera réalisé entre ces 2 points de stockage se fera sur la plage avec passage sur rochers. Aucun effet ne pourra être abandonné sur ces 2 points de stockage. Tout objet abandonné sera détruit par l'organisation.
- Le passage des relais se réalisera à l'aide de bracelets fournis par l'organisation à l'entrée du sas du premier relayeur.
- Une fois le relais effectué, les relayeurs sortent avec leur t-shirt dossard du sas pour se diriger vers la section 2.
- Si un coureur ne souhaite pas réaliser cette Section ; il devra prévenir l'organisation et repartira à la sortie de l'eau du dernier relayeur de la dernière équipe.

Précisions CO Individuelle S02 :

- 1 carte différente sera distribuée à chacun des 2 relayeurs
- La section Co S02 sera réalisée de manière individuelle.
- L'équipe sera reconstituée dans le parc VTT afin de partir sur la Section S03.

Lors de la course :

1 Stop bivouac de 4 heures Obligatoires.

Le dimanche 07 Juillet 2019 :

- 17h30 (porte horaire) => arrivée des équipes
- 18h00 => Remise des récompenses suivie du repas de clôture

HORAIRES DE COURSES

Merci de prendre en compte les informations ci-dessous qui prévalent sur les informations initiales et parfois erronées du règlement initial. Comme indiqué sur les raids books, les horaires seront les suivants :

- SAMEDI :
 - 11h00 Départ en masse des 1ers relayeurs pour la spéciale natation.
 - Arrivée : 00h30 (conseillée) – Porte horaire entrée de la dernière Mémo 00h00 (porte horaire).
- DIMANCHE :
 - **Départ après stop 4H.**
Tout départ avec un temps inférieur de pause sera pénalisé par le retrait de 2 points par minute manquantes.
 - **Les horaires de départ possible seront affichés au petit déjeuner.**
A chaque équipe de gérer sa pause à son bon vouloir (dîner / douche / dodo / petit déjeuner)
 - Arrivée : 17h30 (porte horaire)
Pénalité pour dépassement de la porte horaire => 1 point par minute entamée.

LES BALISES SCORES ET ENCHAINEMENTS DE SECTIONS / RELAIS

Le circuit est composé de multiples balises ! Mais attention toutes ne seront pas comptabilisées pour définir votre score notamment les balises de changement de section.

Toutes les balises ont la même valeur, à savoir ; 1 point.

Donc vous l'aurez compris en lisant les raids book ; score maxi 440 Points (255+190)

Toutes les balises de changements de sections ou de relais ne comptent pas pour votre score et ne servent qu'à valider vos enchainements de section et à vous donner des temps par section.

Le fonctionnement des balises de changement de section ; lorsque vous arrivez sur un changement de section (PC sur le raid book), des bénévoles seront présents et vous indiquerons ce qu'il convient de faire.

Dans tous les cas il vous faut adopter le principe suivant :

1. Gérer votre préparation pour la section suivante (dépose VTT, changement chaussures si besoin, etc...)
2. Si ravitaillement sur le PC, vous ravitailler.
3. Enfin vous adresser à la table correspondant à la section Sxx correspondant à votre prochain enchainement. **C'est uniquement à ce moment là (A la distribution de la carte) que vous poinçonnez (les 2 coureurs) la balise de changement de section.** Cette balise vaut fin de la section précédente et début de celle dont vous venez de prendre la carte.

Vous avez des relais sur le Vendée Raid O'Score. Lors de ces épreuves **nous attirons votre attention sur l'absolu nécessité de vous passer la carte entre équipiers. 1 seule carte sera distribuée au départ de la section au 1^{er} relayeur. Celui-ci devra la passer au second au dessus des séparations de sas prévu pour chaque relayeur (Voir Exemple Synopsis SP10)**

Attention

LES CLASSEMENTS

Comme indiqué au règlement, l'organisation récompensera le Classement Général des catégories suivantes :

- Classement Général Hommes : 1er, 2ème 3ème
- Classement Général Mixtes : 1er, 2ème 3ème
- Classement Général Femmes : 1er, 2ème 3^{ème}

Il n'y aura pas de cumul de lots avec les classements généraux.

PRESICIONS TECHNIQUES

Merci de vous munir de votre matériel d'orientation habituel (voir règlement).

Nous vous précisons qu'il n'y aura aucun traçage ou azimuth divers sur l'ensemble du raid. Pas besoin de rapporteur ou autre.

Nous avons fait le choix d'imprimer l'ensemble des cartes sur A4 avec une qualité de papier de type PREAC ou équivalent. Ces papiers sont fait pour résister à l'eau et se déchire moins facilement.

Si vous souhaitez tracer (à la réception de vos cartes) votre itinéraire avant de partir, nous vous demandons de vous munir de feutres ou crayons permettant l'écriture sur papier glacé ou équivalent. En effet les fluos ou stylos encre standard ne tiennent pas sur ce type de papier.

DOCUMENTS ANNEXES EN PIÈCES JOINTES

En rappel, ci-dessous le listing des documents que nous vous faisons parvenir avant course :

- Le présent document (5 pages)
- Raid book – Horaires (1 page)
- Raid book – Synopsis PC 10 relais (1 page)

Merci d'apporter une attention particulière à ces quelques lignes afin d'avoir une bonne connaissance de l'épreuve et ainsi passer un bon week-end de sport nature.

Bonne fin de préparations à tous ami(e)s raideurs et raideuses,

Sportivement

La direction de course