



RAID BOOK - VENDEE RAID

VROS - COURSE OPEN



Sections	POINT CONTRÔLE	Mode d'évolution	Cartographie	KM Mini.	KM Maxi.	Cumul KM Maximum	Nbre Postes	Heures de passage Fin de sections Conseillé pour le respect des portes horaires	Porte Horaire Entrée des Sections
			AUCUN RAVITAILLEMENT				445		
1	PC01	Natation (300 m en mer) + CAP Suivi	Suivi / Fléchage en individuel (départ différée par passage de relais)	0,90	0,90		0	11:30:00	
			AUCUN RAVITAILLEMENT			0,90			
2	PC02	CAP Course Orientation Séparée	IOF Individuel (Réalisation dans la foulée de la Section 1 - cartes différentes pour chaque relayeurs au choix de l'organisation lors de la distribution)	0,00	1,50		10	11:40:00	
			AUCUN RAVITAILLEMENT			2,40			
3	PC03	VTT Orientation	IGN Modifié	4,80	25,50		25	12:30:00	
			AUCUN RAVITAILLEMENT			27,90			
4	PC04	CAP Mémo	IGN	0,90	0,90		0	12:40:00	
			RAVITAILLEMENT COMPLET			28,80			
5	PC04	CAP Course Orientation	IOF Maison	0,00	2,30		15	13:00:00	
			RAVITAILLEMENT COMPLET			31,10			
6	PC05	CAP Suivi Azimut	Progression Azimut/Distance de balises a balises	2,50	2,50		15	13:30:00	
			AUCUN RAVITAILLEMENT			33,60			
7	PC06	VTT Suivi	Road Book	5,75	5,75		5	14:00:00	←
			AUCUN RAVITAILLEMENT			39,35			14:00:00
8	PC06	CAP Course Orientation Relais	IOF Ordre Imposée en individuel	0,00	1,50		10	14:30:00	
			RAVITAILLEMENT COMPLET			40,85			
9	PC07	VTT Orientation + Suivi	IGN Modifié	11,00	14,00		15	15:30:00	←
			RAVITAILLEMENT COMPLET			54,85			16:15:00
10	PC07	CAP Course Orientation	IOF Maison	0,00	4,00		20	16:00:00	←
			RAVITAILLEMENT COMPLET			58,85			16:15:00
11	PC07	Trail Orientation	IOF Maison	0,00	5,00		20	16:40:00	
			RAVITAILLEMENT COMPLET			63,85			
12	PC08	VTT Orientation + Suivi	Suivi IOF + Tracé Allemand + IGN Modifié + Road Book	26,70	26,70		15	18:00:00	
			RAVITAILLEMENT EAU SEULEMENT			90,55			
13	PC09	CANOE Orientation	IGN - Tractage a prévoir (Cordes autorisées)	8,50	9,60		15	20:30:00	
			AUCUN RAVITAILLEMENT			100,15			
14	PC10	CAP Suivi	Mémo IGN	1,40	1,40		2	20:45:00	←
			AUCUN RAVITAILLEMENT			101,55			21:00:00
15	PC10	CAP CO Show Orientation Relais	Vue Aérienne - Ordre Imposé individuel	0,00	2,70		10	21:15:00	
			RAVITAILLEMENT COMPLET			104,25			
16	PC11	CAP Mémo	Mémo IGN	1,50	1,50		3	21:40:00	
			AUCUN RAVITAILLEMENT			105,75			
17	PC12	VTT Orientation	IGN Modifié	10,50	15,20		25	22:30:00	←
			AUCUN RAVITAILLEMENT			120,95			22:30:00
18	PC12	CAP Course Orientation	IOF Maison	0,00	4,50		20	22:50:00	
			RAVITAILLEMENT COMPLET			125,45			
19	PC13	VTT Orientation	IGN Modifié	11,00	17,00		20	0:00:00	←
			AUCUN RAVITAILLEMENT			142,45			0:00:00
20	PC14	CAP Course Orientation Mémo	Mémo IOF	0,00	3,00		10	0:30:00	
			RAVITAILLEMENT COMPLET (REPAS + PETIT DEJEUNER) + STOP COURSE BIVOUAC			145,45			4:30:00
21	PC15	Bike & Run Suivi	IGN Modifié	15,10	15,10		15	5:45:00	
			RAVITAILLEMENT EAU SEULEMENT			160,55			
22	PC16	VTT Orientation	IOF Maison	1,90	12,30		20	6:55:00	
			AUCUN RAVITAILLEMENT			172,85			
23	PC17	CAP Course Orientation	IOF Maison	2,50	7,50		20	8:05:00	
			RAVITAILLEMENT COMPLET			180,35			
24	PC18	VTT Orientation	IGN Modifié	9,80	9,80		10	8:55:00	
			RAVITAILLEMENT EAU SEULEMENT			190,15			
25	PC19	CAP Suivi	IGN Modifié	6,80	8,50		20	10:05:00	←
			AUCUN RAVITAILLEMENT			198,65			10:15:00
26	PC19	Bike & Run Course Orientation	IOF Maison	0,00	7,10		20	11:00:00	
			RAVITAILLEMENT COMPLET			205,75			
27	PC20	VTT Suivi	IGN Modifié	6,50	7,00		10	12:00:00	
			RAVITAILLEMENT EAU SEULEMENT			212,75			
28	PC21	CANOE Orientation	IGN Modifié	13,00	15,80		20	14:30:00	
			RAVITAILLEMENT COMPLET			228,55			
29	PC22	VTT Suivi	Tracé Allemand	9,20	9,20		5	15:00:00	
			RAVITAILLEMENT EAU SEULEMENT			237,75			
30	PC23	VTT Orientation	IOF Maison	2,10	9,00		20	15:45:00	←
			RAVITAILLEMENT COMPLET			246,75			16:00:00
31	PC23	CAP Course Orientation	IOF Maison	0,00	8,70		30	16:45:00	
			RAVITAILLEMENT COMPLET			255,45			
32	PC23	FINAL	Suivi / Fléchage	0,80	0,80		0	17:00:00	←
			RAVITAILLEMENT COMPLET			153,15			17:30:00